



## REGULAMENTO DA ESCOLA DE NATAÇÃO “OS GOLFINHOS” Época 2018/2019

1. A Escola de Natação “Os Golfinhos” destina-se a **Sócios do CBEI**, com idades a partir dos 6 meses, incluindo crianças, jovens, adultos, seniores e pessoas portadoras de necessidades educativas especiais/ específicas.
2. O **Objetivo** da Escola é o Ensino da Natação nas suas vertentes de adaptação ao meio aquático, aprendizagem e aperfeiçoamento técnico, treino (pré competição e competição), hidroginástica, hidro-deep, hidroterapia e enquadramento de necessidades específicas.
3. O ensino da Natação é efetuado por professores e técnicos com formação específica na modalidade e ampla experiência profissional.
4. As aulas funcionam nas **Piscinas do Alhandra Sporting Clube (para Bebés-6 meses aos 2 anos, Crianças dos 3 e 4 anos /Pré-escolar, e Adultos (Natação e Hidroginástica). E na Piscina Municipal de Vila Franca de Xira (para Crianças e Jovens a partir dos 4/5 anos, nadadores da Pré e Competição e Adultos/Seniores).**  
4.1 O início está previsto para **17 de Setembro e terminos a 23 de Junho de 2019**, interrompendo a sua atividade de acordo com as **interrupções escolares do Natal (17/12 a 02/01), Carnaval (02 a 06 de Março) e Páscoa (08 a 22/04).**
5. A escola tem uma **vertente interna**, para os utentes do CBEI das valências de Creche, Pré Escolar, ATL e 2º e 3º ciclo, com transporte e acompanhamento a partir da instituição. Tem também a **vertente externa**.
6. As **Inscrições e Pagamentos** decorrem a partir de **03 de Setembro** na Secretaria do CBEI, para todos os nadadores **Pré - Inscritos e para novos praticantes**, nos seguintes horários:  
**De 2ª a 6ª f das 8:00 às 19:00 h (Nas semanas de 10 a 14, 17 a 21 e 24 a 28 de Setembro terminam às 19:30 h)**
7. Os **Custos Anuais da Inscrição** são os seguintes;

<b>1 Aula/semana</b> (Só utentes de Sábados)	<b>225 (Duzentos e Vinte e Cinco) Euros</b>
<b>2 Aulas/semana</b> (Todos os horários)	<b>320 (Trezentos e Vinte ) Euros</b>
<b>SENIORES *</b> ( + 65 anos)	<b>185 (Cento e Oitenta e Cinco) Euros * Obrigatório apresentar BI/CC</b>
<b>QUOTA ANUAL SÓCIO</b>	<b>5 (cinco) € /Mês</b>
<b>PACOTE FAMILIAR</b> – Destina-se à inscrição do agregado familiar (Pai, Mãe e Filho(s)), usufruindo de um desconto nas inscrições, de acordo com o artigo 23º do Regulamento Interno Resposta Social Desporto e Bem Estar. <b>O Pagamento da Totalidade da época aquando da inscrição, tem um desconto de 5%.</b>	

**Nota: 1 Aula/semana é só para casos excecionais, adultos e utentes de aulas de sábados. Por razões pedagógicas não se aceitam crianças e jovens para aulas durante a semana com a frequência de 1 aula semanal.**

8. O **Pagamento** é efetuado em anuidade (Setembro 2018 a Junho 2019), podendo ser fracionado e requerido pelo utente até **8 vezes (Setembro a Abril), ocorrendo sempre entre o dia 1 e 10 de cada mês.**  
8.1 **O Pagamento da Anuidade pode ser feito por transferência bancária, ou cheques pré datados.** Podem os interessados usar o **IBAN – 003600489910019908171 – Montepio Geral** (para efetuarem transferência bancária entregando o respetivo talão do multibanco no ato da inscrição, ou enviando cópia por e-mail para [secretaria.geral@cbei.pt](mailto:secretaria.geral@cbei.pt))  
8.2 **O Incumprimento do pagamento na data estipulada, impede a frequência do utente até à regularização do mesmo, sendo acrescido de uma taxa de 5 €(cinco euros).**
9. **A Inscrição inclui:** Prática anual da Natação + Seguro Obrigatório + Touca em Silicone com logótipo da escola + cartão de acesso às piscinas.
10. **Não são devolvidas quaisquer verbas após efetuada a inscrição! Em caso de desistência devidamente justificada, serão aplicados os artigos 24º e 25º do Regulamento Interno da Resposta Social Saúde e Bem Estar.**
11. **Todos os nadadores têm que obrigatoriamente possuir cartão de identificação (fornecido no ato da inscrição), com FOTO, para se identificarem junto das receções das Piscinas.**
12. Os **Horários**, ainda articuláveis com as escolas, e sujeitos a um número mínimo de 15 utentes cada, são os seguintes:



## PISCINA DO ALHANDRA SPORTING CLUBE

Horas	Dias	2. <sup>a</sup>	3. <sup>a</sup>	4. <sup>a</sup>	5. <sup>a</sup>	6. <sup>a</sup>	Sab
16:30 – 17:15			Pré escolar Crianças 3 aos 4 T		Pré escolar Crianças 3 aos 4 T		11:50 / 12:35
18:15 – 19:00			BÉBÉS 6 aos 33 meses *		BÉBÉS 6 aos 33 meses *		
20:30 – 21:15			Crianças 3 aos 5 *		Crianças 3 aos 5 *		
			ADULTOS Hidroginástica e Natação		ADULTOS Hidroginástica e Natação		Crianças 3 aos 6 *

T – Indica a existência de transporte a partir e a chegar ao CBEI

\*Horários sujeitos a um número mínimo de inscrições

## PISCINA MUNICIPAL DE VILA FRANCA DE XIRA

Horas	Dias	2. <sup>a</sup>	3. <sup>a</sup>	4. <sup>a</sup>	5. <sup>a</sup>	6. <sup>a</sup>
10:30 / 11:15			Adultos/Seniores Natação		Adultos/Seniores Natação	
17:15 / 18:00		Adultos/Seniores Natação		Adultos/Seniores Natação		
17:15 / 18:00		Pré Escolar 4/5a + ATL + Externos T	Pré Escolar 5 a C/ prática ant. + ATL+ Externos T	Pré Escolar 4/5a + ATL + Externos T	Pré Escolar 5 a C/ prática ant. + ATL+ Externos T	
18:15 / 19:00		ATL+ 2º e 3º Ciclos + Externos T	ATL+ 2º e 3º Ciclos + Externos T	ATL+ 2º e 3º Ciclos + Externos T	ATL+ 2º e 3º Ciclos + Externos T	
19:30 / 20:30 Todos os dias		Pré e Competição T	Crianças e jovens dos 6 aos 12 anos Pré e Competição	Pré e Competição T	Crianças e jovens dos 6 aos 12 anos Pré e Competição	Pré e Competição T

NOTA: T – Indica a existência de transporte a partir e a chegar ao CBEI

Na pré e Competição apenas há transporte de Ida para a PMVFX (partida às 18:50 h de 2.<sup>a</sup>, 4.<sup>a</sup> e 6.<sup>a</sup> do CBEI)

Os alunos são enquadrados segundo a idade, desenvolvimento motor, critérios técnicos e de acordo com a experiência anterior de prática da natação, sendo esta avaliação/integração da responsabilidade da Coordenação Técnico-pedagógico da Escola.

Os **horários, turmas e professores** são afixados no dia **14 de Setembro** no CBEI.

13. O não cumprimento das normas de higiene e segurança da escola e das instruções dadas por professores e staff de apoio, impedem qualquer aluno(a) de iniciar ou prosseguir a aula ou treino.
14. Todo e qualquer aluno só poderá iniciar as aulas quando estiverem satisfeitas todas as condições expressas neste regulamento, e compromete-se a representar a escola quando para tal for convocado.

Vila Franca de Xira, 25 de Junho de 2018  
O Presidente do Orgão de Administração do CBEI

(Gil Teixeira)

*Para sua higiene e segurança,  
tome sempre duche  
e use, FATO de BANHO Lycra, chinelos e touca!*



Centro de Bem Estar Infantil de Vila Franca de Xira

R. Dr. Vasco Moniz n.º22, 2600-273 Vila Franca de Xira, Portugal, Tel +351 263 286 800, Fax +351 263 094 050, Email geral@cbei.pt, Nif 500 060 770

[www.cbei.pt](http://www.cbei.pt)