

REGULAMENTO DA ESCOLA DE NATAÇÃO

“OS GOLFINHOS” Época 2019/2020

Centro de Bem Estar Infantil
de Vila Franca de Xira



setembro, 2019





REGULAMENTO DA
ESCOLA DE NATAÇÃO
“OS GOLFINHOS”
 poca 2019/2020



1. A Escola de Natação "Os Golfinhos" destina-se a **sócios do CBEI**, com idades a partir dos 6 meses, incluindo crianças, jovens, adultos, seniores e pessoas portadoras de necessidades educativas especiais / específicas.
2. O **objetivo** da Escola é o Ensino da Natação nas suas vertentes de adaptação ao meio aquático, aprendizagem e aperfeiçoamento técnico, treino (pré competição e competição), hidroginástica, hidro-deep, hidroterapia e enquadramento de necessidades específicas.
3. O ensino da Natação é efetuado por professores e técnicos com formação específica na modalidade e ampla experiência profissional.
4. As aulas funcionam nas **Piscinas do Alhandra Sporting Clube (para bebés - 6 meses aos 2 anos-, crianças dos 3 e 4 anos / Pré-escolar, e adultos (Natação e Hidroginástica). Na Piscina Municipal de Vila Franca de Xira (para crianças e jovens a partir dos 4/5 anos, nadadores da Pré e Competição e adultos / seniores).**
 - 4.1 O início está **previsto para 16 de setembro e término a 21 de junho de 2020**, interrompendo a sua atividade de acordo com as **interrupções escolares do Natal** (18/12 a 03/01), **Carnaval** (22 a 26 de fevereiro) e **Páscoa** (30/03 a 13/04).
5. A escola tem uma **vertente interna**, para os utentes do CBEI das valências de Creche, Pré-Escolar, CATL e 2º e 3º ciclos, com transporte e acompanhamento a partir da instituição. Tem também a **vertente externa**, aberta à Comunidade.
6. As **inscrições e pagamentos** decorrem a partir de **02 de setembro** na secretaria do CBEI, para todos os nadadores **pré-inscritos e para novos praticantes**, nos seguintes horários:
Entre os dias 02 a 13 de setembro, de 2.ª a 6.ª feira das 8h00 às 19h00 (encerrado para almoço das 12h30 às 13h30)
A partir do dia 13 de setembro, de 2.ª a 6.ª feira das 9h00 às 18h00 (encerrado para almoço das 12h30 às 13h30)
7. Os **custos anuais da inscrição** são os seguintes:

2 Aulas/semana (Todos os horários)	335,00€ (Trezentos e trinta e cinco euros)
SENIORES (+ 65 anos) ⁽¹⁾	195,00€ (Cento e noventa e cinco euros) ⁽¹⁾ <i>Obrigatório apresentar BI/CC</i>
1 aula/semana ⁽²⁾	235,00€ (Duzentos e trinta e cinco euros)
QUOTA SÓCIO	5,00€ (cinco euros) / mês

⁽²⁾ Só para casos especiais de total incompatibilidade de horários, bem fundamentados e aceites pela coordenadora pedagógica.

PACOTE FAMILIAR - Destina-se à inscrição do agregado familiar (pai, mãe e filho(s)), usufruindo de um desconto nas inscrições, de acordo com o artigo 23.º do Regulamento Interno Resposta Desporto e Bem Estar.

O pagamento da totalidade da época, aquando da inscrição, tem um desconto de 5%.

Nota: 1 aula/semana é só para casos especiais de total incompatibilidade de horário, com fundamentação do EE e aceite pela Coordenadora Pedagógica. Por razões pedagógicas, não se aceitam crianças e jovens para aulas durante a semana com a frequência de 1 aula semanal.

- O **pagamento** é efetuado em anuidade (setembro 2019 a junho 2020), podendo ser fracionado e requerido pelo utente até **8 vezes (setembro a abril), ocorrendo sempre entre o dia 1 e 10 de cada mês.**
- 8.1 **O pagamento da anuidade pode ser feito por transferência bancária, ou cheques pré-datados.** Podem os interessados usar o **IBAN - 0036.0048.9910.0199.0817.1 - Montepio Geral** (para efetuarem transferência bancária entregando o respetivo talão do multibanco no ato da inscrição, ou enviando cópia por e-mail para secretaria.geral@cbei.pt)
- 8.2 **O incumprimento do pagamento na data estipulada, impede a frequência do utente até à regularização do mesmo, sendo acrescido de uma taxa de 5,00€(cinco euros).**
8. **A inscrição inclui:** prática anual da natação + seguro obrigatório + touca em silicone com logótipo da escola + cartão de acesso às piscinas.
 9. **Não são devolvidas quaisquer verbas após efetuada a inscrição. Em caso de desistência devidamente justificada, serão aplicados os artigos 24.º e 25.º do Regulamento Interno da Resposta Desporto e Bem Estar.**
 10. **Todos os nadadores têm que obrigatoriamente possuir cartão de identificação (fornecido no ato da inscrição), com FOTO, para se identificarem junto das receções das Piscinas.**
 11. Todos os **horários** estão sujeitos a um número mínimo de 15 utentes cada, e são os seguintes:

PISCINA DO ALHANDRA SPORTING CLUBE

Dias	2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira
Horas				
16h30-17h15		Pré-escolar (T) Crianças 3 aos 4		Pré-escolar (T) Crianças 3 aos 4
19h00-19h45		Bebés 6 aos 33 meses ⁽¹⁾		Bebés 6 aos 33 meses ⁽¹⁾
		Crianças dos 3 aos 5 anos ⁽¹⁾		Crianças dos 3 aos 5 anos ⁽¹⁾
20h30-21h15		Adultos Hidroginástica e Natação		Adultos Hidroginástica e Natação

PISCINA MUNICIPAL DE VILA FRANCA DE XIRA

Dias	2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira
Horas					
10h30-11h15		Adultos/Seniores Natação		Adultos/Seniores Natação	
17h15-18h00	Adultos/Seniores Natação ⁽¹⁾		Adultos/Seniores Natação ⁽¹⁾		
17h15-18h00	Pré-escolar 4/5 anos + ATL + Externos (T)	Pré-escolar 5 anos com prática anterior + ATL + Externos (T)	Pré-escolar 4/5 anos + ATL + Externos (T)	Pré-escolar 5 anos com prática anterior + ATL + Externos (T)	
18h15-19h00	ATL + 2.º e 3.º ciclos + Externos (T)	ATL + 2.º e 3.º ciclos + Externos (T)	ATL + 2.º e 3.º ciclos + Externos (T)	ATL + 2.º e 3.º ciclos + Externos (T)	
19:30-20h30 (todos os dias)	Pré e competição (T)	Crianças e jovens dos 6 aos 12 anos Pré e competição (T)	Pré e competição (T)	Crianças e jovens dos 6 aos 12 anos Pré e competição (T)	Pré e competição (T)

(1) Horários sujeitos a um número mínimo de inscrições

(T) - Indica a existência de transporte a partir e a chegar ao CBEI.

Na pré e competição apenas há transporte de ida para a PMVFX (partida às 18h50 de 2.ª, 4.ª e 6.ª do CBEI)

- Os alunos são enquadrados segundo a idade, desenvolvimento motor, critérios técnicos e de acordo com a experiência anterior de prática da natação, sendo esta avaliação/integração da responsabilidade da Coordenação Técnico-pedagógica da Escola.

- Os **horários, turmas e professores** são afixados, no dia **16 de setembro**, no CBEI.

- O não cumprimento das normas de higiene e segurança da escola e das instruções dadas por professores e staff de apoio, impedem qualquer aluno(a) de iniciar ou prosseguir a aula ou treino.
- Todo e qualquer aluno só poderá iniciar as aulas quando estiverem satisfeitas todas as condições expressas neste regulamento, e compromete-se a representar a escola quando para tal for convocado.

Para sua higiene e segurança, tome sempre duche e use FATO de BANHO lycra, chinelos e touca!